



## MAANDAG

**BODYSHAPE**  
18.00-19.00 UUR

**BODYSTEP**  
19.00-20.00 UUR

**BODYPUMP**  
20.00-21.00 UUR

**ZUMBA**  
21.00-22.00 UUR

**RPM**  
18.30-19.30 UUR  
19.30-20.30 UUR

**TRX TRAINING**  
11.00 UUR  
18.30 UUR  
20.00 UUR



## DINSDAG

**BODYSTEP**  
09.00-10.00 UUR

**BODYBALANCE**  
10.00-11.00 UUR

**BODYVIVE**  
14.00-15.00 UUR

**BODYATTACK**  
19.00-20.00 UUR

**BODYCOMBAT**  
20.00-21.00 UUR

**BODYPUMP**  
21.00-22.00 UUR

**RPM**  
19.30-20.30 UUR  
20.30-21.30 UUR

**TRX TRAINING**  
09.15 UUR  
18.30 UUR  
20.00 UUR



## WOENSDAG

**ZUMBA**  
18.00-19.00 UUR

**BODYVIVE**  
19.00-20.00 UUR

**BODYSTEP**  
20.00-21.00 UUR

**RPM**  
18.30-19.30 UUR  
19.30-20.30 UUR

**TRX TRAINING**  
11.00 UUR  
19.30 UUR



## DONDERDAG

**BODYBALANCE**  
10.00-11.00 UUR

**BODYPUMP**  
18.00-19.00 UUR

**BODYCOMBAT**  
19.00-20.00 UUR

**BODYBALANCE**  
20.00-21.00 UUR

**RPM**  
09.00-10.00 UUR  
19.30-20.30 UUR

**TRX TRAINING**  
09.15 UUR  
19.30 UUR

**50+ FITNESS**  
15.00-16.00 UUR



## VRIJDAG

**ZUMBA**  
09.00-10.00 UUR

**ZUMBA**  
19.00-20.00 UUR

**BODYPUMP**  
20.00-21.00 UUR

**TRX TRAINING**  
11.00 UUR  
19.30 UUR



## ZATERDAG

**RPM**  
09.00-10.00 UUR

**ZONDAG**  
ZUMBA  
10.00-11.00 UUR



## OPENINGSTIJDEN

MAANDAG T/M VRIJDAG  
09.00-22.00 UUR  
ZATERDAG 09.00-13.00 UUR  
ZONDAG 10.00-13.00 UUR